



#YALILEARNS



O seu Guia para
Moderar uma
Sessão sobre

ENTENDENDO OS DIREITOS HUMANOS

O seu Guia para Moderar uma Sessão sobre Entendendo os Direitos Humanos

Utilize o curso online [Entendendo os Direitos Humanos](#) da Rede YALI e este guia para moderar um debate comunitário sobre os direitos humanos e a dignidade humana. Os debates comunitários podem incluir desde direitos civis e políticos a direitos sociais e culturais.

Duração: 90 minutos

Materiais adicionais

Nota sobre os materiais: Se tiver acesso a uma impressora, imprima uma cópia dos seguintes documentos para orientar melhor a vossa discussão.

[1\) A Declaração Universal dos Direitos Humanos \[PDF\]](#)

[2\) Relatório das Nações Unidas Sobre os Direitos Humanos \[PDF\]](#)

Apresente-se (5 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença e apresente-se. Dê uma visão geral da Rede YALI e sugira aos participantes que consultem yali.state.gov para mais informações.
- Fale brevemente sobre a razão por que se interessa pelos direitos humanos e decidiu moderar este debate.
- Diga aos participantes onde estão localizadas as casas de banho, as saídas de emergência e as fontes de água. Informe se estão programados intervalos.

Quebra-gelo (5 minutos)

- Peça aos participantes que se agrupem em pares e tomem dois minutos para se conhecerem melhor. Depois peça a cada pessoa que tome 20 segundos para apresentar o seu par ao grupo maior.

Antes de assistir aos vídeos (1 minuto)

Peça aos participantes que considerem as seguintes questões enquanto assistem às lições.

- Por que é que os direitos humanos foram estabelecidos?
- Por que é que os direitos humanos são importantes na sua comunidade?
- Como pode defender os direitos humanos na sua comunidade?

Assista à Lição Um: As Obrigações Legais e Morais de Proteger os Direitos Humanos (12 minutos)

Discussão de Grupo (15 minutos)

Após assistirem à Lição Um, convide os participantes a debaterem as seguintes questões. Escolha os seus favoritos!

- Se os direitos humanos são inerentes a todos os seres humanos, por que é importante consagrar os princípios dos direitos humanos na lei?
- A lição debate alguns dos principais eventos históricos que moldaram os fundamentos da ideologia dos direitos humanos (o comércio transatlântico de escravos) e formaram a base da moderna lei dos direitos humanos (Segunda Guerra Mundial e Holocausto). Quais são alguns dos principais eventos históricos que determinaram o curso dos direitos humanos na sua comunidade? Como é que esses eventos fizeram progredir ou regredir a proteção dos direitos humanos?
- A secção Materiais Adicionais deste curso inclui documentos e links para dois documentos internacionais de direitos humanos. Reveja brevemente esses recursos e considere o seguinte: Por que considera que os órgãos e os governos internacionais continuaram a criar documentos adicionais sobre os direitos humanos? Por que é importante continuar a rever as leis sobre os direitos humanos?

Assista à Lição Dois: Protegendo os Direitos Humanos para Beneficiar Todos (8 minutos)

Discussão de Grupo (15 minutos)

Após assistirem à Lição Dois, convide os participantes a debaterem as seguintes questões.

- Que grupos são considerados marginalizados na sua comunidade? De que forma são marginalizados?
- Quem normalmente fala pelas populações marginalizadas da sua comunidade? As populações marginalizadas têm a oportunidade de falar por si mesmas?
- O que é que as organizações governamentais e não governamentais fizeram para trazer equidade às populações marginalizadas? De que forma pode incentivar as comunidades a assumir a responsabilidade pela proteção de grupos marginalizados e suas necessidades?

Assista à Lição Três: [Como Garantir os Direitos Humanos de Todos](#) (8 minutos)

Discussão de Grupo (15 minutos)

Após assistirem à Lição Três, convide os participantes a debaterem as seguintes questões.

- Que preconceitos pessoais e culturais têm as pessoas da sua comunidade? Como pode eliminar esses preconceitos?
- Que defensores dos direitos humanos conhece e admira? Que características considera essenciais em alguém que defende os direitos humanos?
- Como podem os cidadãos comuns proteger os direitos humanos? Lembre-se que um defensor dos direitos humanos é alguém que trabalha para impedir o abuso de outros.
- Como poderia lidar com um violador dos direitos humanos? Como pode encontrar uma plataforma comum para impedir abusos? Consegue pensar numa situação, de grande ou pequena dimensão, em que se justificou uma intervenção para pôr fim a um abuso dos direitos humanos?

Resumo Final (5 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença no debate sobre os direitos humanos.
- Convide-os a fazerem o curso online da Rede YALI [Entendendo os Direitos Humanos](#) e passar o teste associado para que possam obter o respectivo certificado.