



# #YALILEARNS



**Votre guide  
pour animer une  
discussion sur**

# **LES JOIES DU BÉNÉVOLAT**

## Votre guide sur les joies du bénévolat

À l'aide des vignettes de clips vidéo du Réseau YALI intitulées « [Joies du bénévolat](#) » et de ce guide, vous pouvez animer une session interactive YALILearns avec des membres de votre communauté. Dans l'esprit du travail communautaire, ce guide montrera à votre auditoire que le bénévolat, ce n'est pas simplement du travail gratuit. Il incitera votre public à voir combien le bénévolat a une incidence positive sur la communauté car il développe et renforce les compétences professionnelles.

**Durée: 45 Minutes**

---

### Présentez-vous (5 minutes)

- Remerciez les participants de s'être joints à vous et présentez-vous. Faites une présentation générale du réseau YALI et orientez les participants vers le site [yali.state.gov](http://yali.state.gov) pour plus d'informations.
- Expliquez brièvement ce qui vous a motivé pour animer cette discussion en groupe sur les joies du bénévolat.
- Faites aux participants une brève présentation de la façon dont se déroulera la session, des thématiques que vous couvrirez et de ce qu'ils peuvent attendre de cette session.

---

### Activité pour briser la glace (5 minutes)

- Demandez à tous les participants de donner au groupe leur nom et de préciser ce qui, d'après eux, sont les avantages du bénévolat. Rappelez aux participants de limiter leur réponse à 30 secondes maximum.

---

**Regardez les vidéos 1 à 3: « [Faire du bénévolat, qu'est-ce que ça veut dire?](#) » « [Pourquoi tout le monde devrait trouver le temps de faire du bénévolat](#) » « [Les avantages du bénévolat](#) »**



---

## Discussion en groupe (10 minutes)

Après avoir regardé les vidéos, invitez les participants à discuter des questions ci-après :

- Quelles idées avez-vous entendues dans votre foyer quand vous étiez enfant à l'égard de l'importance du bénévolat?
- Les bénévoles peuvent aider une organisation ou un groupe à économiser des ressources financières lorsqu'elle/il commence à se développer. Quand avez-vous pris part à une initiative qui bénéficiait du travail de bénévoles de cette façon?
- Pensez à un effort de bénévolat actuel que vous déployez. Quelles compétences affinez-vous par le biais de votre implication?
- Pensez au métier dont vous rêvez et donnez les noms ou les types d'organisations auprès desquelles vous pourriez acquérir de l'expérience sur le terrain en faisant du bénévolat.
- Qui est le dernier ami ou contact professionnel que vous avez acquis en faisant du bénévolat?

---

## Regardez les vidéos 4 et 5: « [Tirer parti du bénévolat](#) » « [Tirer encore plus parti du bénévolat](#) »

## Discussion en groupe (10 minutes)

Après avoir regardé les vidéos, invitez les participants à discuter des questions ci-après :

- Au cours de votre activité actuelle de bénévolat, qu'avez-vous appris sur l'organisation? Qu'avez-vous appris sur vous-même?
- Au cours de votre activité actuelle de bénévolat, pourquoi avez-vous pensé que vous conviendriez bien à cette organisation ou ce groupe comme bénévole?
- Quelle organisation ou groupe vous intéresse pour faire du bénévolat et quelles sont les prochaines étapes pour y parvenir?
- Chacun votre tour, parlez des organisations ou des groupes auprès desquels vous faites du bénévolat et de la meilleure expérience que vous avez vécue en tant que bénévole.
- Pourquoi pensez-vous qu'il est important pour un coordinateur du bénévolat d'accorder la priorité à la communication avec son équipe de bénévoles pour que leur expérience soit plus épanouissante?

---

## Récapitulatif (5 minutes)

- Remerciez les participants d'avoir pris part à votre discussion sur les joies du bénévolat.
- Encouragez les participants à aller sur Internet pour regarder les vignettes de clips vidéo du réseau YALI « [Joies du bénévolat](#) » ou rejoignez le réseau YALI à l'adresse [yali.state.gov](http://yali.state.gov).

