



#YALILEARNS



**Guia para Moderar
uma Sessão sobre**

**O PRAZER DE
SER VOLUNTÁRIO**

O seu Guia para Moderar uma Sessão sobre O Prazer de Ser Voluntário

Usando a série de vinhetas de vídeo da Rede YALI [“O Prazer de Ser Voluntário”](#) e o guia a seguir, pode moderar uma sessão YALILearns interactiva com membros da sua comunidade. No espírito do serviço comunitário, este guia mostrará ao seu público que o voluntariado não é apenas trabalhar de graça. Isto vai inspirar o seu público a ver como o voluntariado impacta positivamente a comunidade à medida que desenvolve e aprimora as competências profissionais.

Duração: 45 minutos

Apresente-se (5 minutos)

- Fale brevemente sobre a razão que o motivou a moderar esta discussão de grupo sobre a alegria do voluntariado.
 - Dê aos participantes uma breve visão geral do formato da sessão, o que irá abordar e o que eles podem esperar da sessão.
-

Quebra-gelo (5 minutos)

- Peça a cada participante que diga o seu nome e quais acredita serem os benefícios do voluntariado. Lembre os participantes que as suas respostas não devem exceder 30 segundos.
-

Veja os Vídeos 1-3: [“O que significa ser voluntário?”](#) [“Por que todos deveriam encontrar tempo para ser voluntário”](#) [“Os benefícios de ser voluntário”](#)

Discussão de Grupo (10 minutos)

Depois de verem os vídeos, convide os participantes a discutirem as seguintes questões:

- Quais foram algumas das ideias que ouviu na sua casa, enquanto crescia, sobre a importância do voluntariado?
- Os voluntários podem ajudar uma organização ou grupo a economizar fundos enquanto estão a crescer no início. Quando é que fez parte de uma iniciativa que tenha beneficiado de voluntários dessa forma?
- Considere um trabalho voluntário actual seu. Que competências está a aprimorar com o seu envolvimento?
- Pense no emprego dos seus sonhos e discuta tipos específicos de organizações com as quais poderia ganhar experiência no terreno trabalhando como voluntário para elas.

Veja os Vídeos 4 e 5: “Tirando o máximo proveito do voluntariado” “Tirer encore plus parti du bénévolat”

Discussão de Grupo (10 minutos)

Depois de verem os vídeos, convide os participantes a discutirem as seguintes questões:

- Durante o trabalho voluntário que está actualmente a fazer, o que aprendeu sobre a organização? E sobre si próprio?
- Durante o trabalho voluntário que está actualmente a fazer, por que achou que se encaixava bem na organização ou grupo como voluntário?
- Qual é a organização ou grupo em que gostaria de ser voluntário e quais são os próximos passos para se envolver?
- Revezem-se no seu grupo para falar sobre organizações ou grupos para os quais é voluntário e sobre a melhor experiência que teve como voluntário.
- O que é que acha que é importante para um coordenador de voluntários priorizar quando comunicar com os seus voluntários a fim de melhorar a sua experiência?

Conclusão: (5 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença na discussão da alegria no voluntariado.
- Convide os participantes a se inscreverem na Rede YALI em yali.state.gov.