



#YALILEARNS



**Guia para Moderar
uma Sessão sobre**

**DESENVOLVIMENTO, MENTORIA
E APOIO À LIDERANÇA DE
JOVENS**

O Seu Guia para Moderar uma Sessão sobre Mentoria e Desenvolvimento de Jovens

Este guia vai ajudá-lo a liderar uma sessão sobre mentoria e formação de jovens por meio do curso online da Rede YALI “[Desenvolvimento, Mentoria e Apoio à Liderança de Jovens](#)”. Os participantes aprenderão a ajudar os jovens a desenvolver competências pessoais e profissionais e a tornarem-se líderes mais fortes nas suas comunidades.

Duração: 75 minutos

Apresente-se (5 minutos)

- Agradeça a presença dos participantes e apresente-se. Não se esqueça de mencionar que é membro da Rede YALI e que deseja formar pessoas para se tornarem mentores eficazes de jovens.
- Fale brevemente sobre por que razão está interessado neste assunto e optou por organizar um diálogo comunitário sobre mentoria de jovens.

Quebra-gelo (20 minutos)

- Peça aos participantes que se dividam em pequenos grupos de 3 a 4 pessoas. Se o seu grupo foi pequeno, divida-o em pares.
- Peça aos participantes em cada grupo que falem de um momento em que tiveram uma experiência positiva de mentoria. Por que é que essa mentoria foi positiva? O que foi útil na abordagem do mentor?
- Depois de todos terem partilhado, peça a um membro do grupo que escreva algumas das características que foram semelhantes nessas experiências.
- No fim do quebra-gelo, peça a cada grupo que fale dessas semelhanças com todos os presentes. Use um quadro-negro, quadro branco ou simplesmente um pedaço de papel na frente da sala para anotar as semelhanças.
- Se tiver tempo, discuta os resultados com os participantes. Havia características que a maioria partilhava? As respostas de cada grupo foram muito diferentes? Porque aconteceu ou não aconteceu isso?

Assista à Lição Um: [Estabelecimento de Confiança e Mentoria de Jovens](#) (5 minutos)

Discussão em Grupo (10 minutos)

Convide os participantes a reflectir sobre o vídeo antes de responder às seguintes perguntas:

- Quais são os principais aspectos de uma relação mentor-mentorado?
- Já foi incentivado ou influenciado a liderar com a ajuda de um mentor? Como é que isso afectou o seu futuro?

Assista à Lição Dois: Incentivar o Desenvolvimento de Competências (5 minutos)

Discussão em Grupo (10 minutos)

Convide os participantes a reflectir sobre o vídeo antes de responder às seguintes perguntas:

- Que competências diria que são as mais importantes que aprendeu ao longo da sua vida? Alguém lhas ensinou?
- Como é que adquirir e manter essas competências influenciou os seus sucessos?
- Pense numa época em que enfrentou dificuldades. Que competências foram importantes para lidar com isso? Que competências gostaria de ter desenvolvido mais? Poderia usar essa experiência para ajudar a motivar os líderes jovens?

Assista à Lição Três: Estratégias para Resolução de Conflitos Pessoais (5 minutos)

Discussão em Grupo (10 minutos)

Convide os participantes a reflectir sobre o vídeo antes de responder às seguintes perguntas:

- Algum conflito que tenha experimentado moldou a sua capacidade de lidar com conflitos futuros? Há algo específico que tenha aprendido através da resolução de conflitos que ache que seria útil a outras pessoas?
- Imagine que está a actuar como mentor de um jovem que deseja ser líder. Há algo específico que faria ou diria para ajudar na resolução de conflitos?
- Na sua opinião, qual é a importância da resolução de conflitos como competência para um jovem líder e porquê?

Conclusão: (5 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença e reafirme brevemente a importância de incentivar os jovens a tornarem-se futuros líderes fortes com uma base sólida.
- Incentive os participantes a inscreverem-se na Rede YALI em yali.state.gov.