

## FIXER ET REALISER DES OBJECTIFS

Présentateur: Sadhana Hall, Deputy Director, Nelson A. Rockefeller Center for Public Policy and the Social Sciences at Dartmouth College

### Questions à Discuter

1. En ayant à l'esprit un projet, un travail ou votre propre développement personnel ou professionnel, déterminez les buts éventuels à court et long terme. Appliquez maintenant le concept SMART. Précisez brièvement en quoi les buts sont spécifiés, mesurables, appropriés, réalistes et situés dans le temps.
2. Pour votre projet, votre travail ou votre étude, précisez la « zone d'influence » et le « périmètre de préoccupation ». Discutez des raisons qui vous ont fait inclure des éléments dans chaque liste et examinez s'ils y ont véritablement leur place.
3. Discutez de vos expériences dans des entreprises ou des organisations dans la définition d'objectifs. Quelles expériences ont été les meilleures ou les plus marquantes, et pourquoi ? Lesquelles ont été les plus faibles, et pourquoi ? Comment les changements d'objectifs vous ont-ils été communiqués ?

### Actions de Développement

1. À partir des six stades précisés dans la vidéo, élaborer un ensemble de buts à court et à long terme pour votre développement personnel ou professionnel ou pour un projet que vous voulez lancer. Appliquez à ces buts le test SMART pour les valider.